

Режим дня в холодный период — 2023-2024 уч. год

Режимные моменты	«Колобок» 2 — 3	«Петушок» 3 — 4	«Теремок» 4 — 5	«Радуга» 5 — 6	«Матрешка» 6 — 7	«Мишка» 6 — 7
Прием детей, осмотр, беседы с детьми (социально-коммуникативное, познавательное развитие), наблюдения в природном уголке (социально-коммуникативное, познавательное развитие), игры (социально-коммуникативное развитие), дежурство, самообслуживание (социально-коммуникативное развитие), индивидуальная и подгрупповая работа с детьми, чтение художественной литературы (речевое развитие), самостоятельная деятельность детей.	6.30 — 7.00	6.30 — 7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
Подготовка к прогулке, прогулка и возвращение	7.00 — 7.55	7.00 — 8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (физическое развитие), игра (социально-коммуникативное развитие)	7.55 — 8.00	8.00 — 8.05	8.05 — 8.10	8.10 — 8.15	8.15 — 8.20	8.20 — 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак: дежурство по столовой, этикет (социально-коммуникативное развитие), культурно-гигиенические навыки (физическое развитие)	8.00 — 8.35	8.05 — 8.35	8.10 — 8.40	8.15 — 8.45	8.20 — 8.50	8.25 — 8.50
Подготовка к образовательной деятельности, дежурство по занятиям, игры (социально-коммуникативное, познавательное развитие).	8.35 — 9.00	8.35 — 9.00	8.40-9.00	8.45 — 9.00	8.50 — 9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое развитие).	9.00 — 9.30	9.00 — 10.05	9.00 — 10.25	9.00 — 10.35	9.00 — 10.40	9.00 — 10.50
II завтрак Самообслуживание, этикет (социально-коммуникативное развитие), личная гигиена (физическое развитие)	9.30 - 9.40	10.05 — 10.15	10.25-10.35	10.35-10.45	10.40-10.50	10.50.-10.55
Подготовка к прогулке	9.40 — 10.00	10.15 — 10.30	10.35 — 10.55	10.45 — 10.55	10.50 — 11.00	10.55 — 11.05
Прогулка. Наблюдения в природе (социально-коммуникативное, познавательное развитие), подвижные игры (физическое, познавательное развитие), сюжетно-ролевые игры (социально-коммуникативное развитие), индивидуальная работа по развитию движений (физическое развитие), самостоятельная деятельность детей.	10.00 -11.20	10.30 — 11.45	10.55 — 11.55	10.55 — 12.05	11.00 — 12.20	11.05 — 12.25

