Содержание лекции по теме «Семейный бюджет: как не ссориться из-за денег»

(60 минут вместе с практическим заданием)

| **Номер слайда презентации** | **Название слайда презентации** | **Продолжительность** | **Примерный текст лектора** | **Взаимодействие с аудиторией** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Тема лекции | 1 мин. | Здравствуйте, друзья! Меня зовут \_\_\_\_\_\_\_\_\_, я представляю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.  Сегодня мы с вами постараемся разобраться в семейных финансах. Узнаем, что такое семейный бюджет, зачем он нужен, какие задачи семья решает, когда ведет учет своих финансов, и, собственно, как его можно вести. | Представление. |
| 2 | Стартовые вопросы о семейном бюджете | 5 мин. | Давайте немного протестируем себя. Не нужно отвечать вслух на вопросы, которые вы видите, попробуйте ответить на них про себя.  *Перечисление вопросов со слайда*  Сколько чисел у вас получилось вспомнить с точностью до 1 тысячи рублей? До 10 тысяч рублей? Есть ли у вас числа в ответах на эти вопросы, равные нулю? | Предложено ответить на вопросы на слайде про себя, на вопросы о количестве ответов вслух. |
| 3 | Зачем составлять семейный бюджет? | 1 мин. | Денежные вопросы часто становятся причиной конфликтов. Иногда причина таких разногласий – недостаточный уровень финансовых знаний, неумение обсуждать и планировать бюджет.  Семейный бюджет всегда нуждается в контроле и планировании. Этот вопрос нельзя игнорировать, живя только текущим моментом. Одна из составляющих благополучия – умение составлять общий бюджет и правильно распределять имеющиеся средства. |  |
| 4 | Из чего состоит семейный бюджет? | 1 мин. | Формирование семейного бюджета напрямую зависит от денежных поступлений супругов, выплат от государства, в том числе детям и пожилым родственникам, и предполагаемых трат.  Под семейным бюджетом подразумевается финансовый план на определенный период времени (чаще всего на месяц). |  |
| 5 | Как ведение бюджета может укрепить отношения и решить семейные проблемы? | 2 мин. | Какие, на ваш взгляд, проблемы может решить ведение бюджета? Как эта привычка может укрепить ваши отношения и решить семейные проблемы? | Обсуждение со слушателями. |
| 6 | Типы семейного бюджета | 2 мин. | Каждая семья сама выбирает комфортный для нее формат ведения бюджета. Это может быть **раздельный бюджет, долевой бюджет или совместный бюджет**.  *Перечисление вопросов со слайда.* | Обсуждение со слушателями. |
| 7 | Плюсы и минусы разных типов бюджета | 2 мин. | *После обсуждения предыдущего слайда лектор зачитывает основные преимущества и недостатки разных типов ведения бюджета.* | Обсуждение со слушателями. |
| 8 | Из чего состоят доходы? | 1 мин. | Как мы уже сказали ранее, бюджет представляет собой подробную опись доходов и расходов отдельно взятой семьи.  На слайде перечислены доходы, у каждой семьи источники доходов могут отличаться. |  |
| 9 | Из чего состоят расходы? | 1 мин. | Теперь остановимся на расходах. У семьи могут быть постоянные и переменные расходы.  *Прочитать пункты со слайда.* |  |
| 10 | Как без ссор вести семейный бюджет? | 1 мин. | С расходами и доходами – теперь все понятно. Но как вести бюджет без ссор?  Для начала согласуйте модель финансового поведения.  Не бойтесь разговаривать о деньгах.  Расставляйте приоритеты.  Важно понять, что нет смысла вести семейный бюджет, если вы не готовы менять свои привычки. |  |
| 11 | Практическое задание | 20 мин. (на выполнение) | Как думаете, чему равны ваши расходы и доходы в неделю и месяц?  Запомните или запишите это число. Посчитайте сначала здесь свои расходы.  Сдавать эти расчеты обратно не понадобится, они останутся у вас на руках. | Лектор выдает раздаточный материал с таблицей, а слушатели заполняют таблицу. |
| 12 | Анализ состояния личного и семейного бюджета | 10 мин. | Ожидаемы ли те числа, которые у вас получились? Устраивает ли вас текущее положение? Какие возможные направления оптимизации семейных расходов вы видите?  В любом случае периодически нужно проводить анализ текущего бюджета и корректировать его.  Проведите анализ состояния бюджета. Ответьте на вопросы:  1.      Удалось ли мне не превысить запланированные расходы? Если расходы превышены, то по какой причине?  2.     Удалось ли мне уменьшить фактические (реальные) расходы по сравнению с запланированными? Если удалось, то благодаря чему?  3.     Были ли у меня дополнительные доходы сверх запланированных? Если да, то как я ими распорядился(лась)?  4.     Удалось ли мне в прошлом месяце управлять своими доходами и расходами как финансово грамотному человеку? |  |
| 13 | 3 признака того, что вам нужно менять финансовую стратегию | 1 мин. | Если в конце месяца вы часто сталкиваетесь с нехваткой денежных средств, стоит обратить внимание на расходы. Нередко мы совершаем необдуманные траты, которых можно избежать. |  |
| 14 | На чем можно и нельзя экономить? | 1 мин. | На чем можно экономить и при этом не терять привычного комфорта?  *Зачитывает пункты со слайда и предлагает аудитории озвучить свои варианты, на чем можно и нельзя сэкономить.* | Лектор раздает слушателям просветительские материалы по темам:  **Лифлет «Как экономить на ЖКХ».** |
| 15 | Как избавиться от вредных финансовых привычек? | 1 мин. | * Начните регулярно вести семейный бюджет. * Планируйте расходы на день/неделю/месяц и придерживайтесь плана, фиксируя траты. * Не берите лишних средств (наличными или на карте) с собой в магазин, особенно если запланирована серьезная покупка. Тогда не будет соблазна купить что-то спонтанно. * Не пытайтесь перестроиться за один день – это вызовет внутренний протест, а результата никакого не принесет. Вводите новые привычки постепенно. |  |
| 16 | Принципы ведения бюджета | 1 мин. | Теперь остановимся на принципах, которые нужно соблюдать при составлении бюджета.  *Зачитывает пункты со слайда.* |  |
|  |  |  |  |  |
| 17 | Как не потратить лишнего в праздники | 1 мин. | * Определите, какую сумму вы готовы и можете потратить. * Если нужны дополнительные деньги, оцените, сможете ли вы сэкономить на чем-то другом? * Составьте список покупок и следуйте ему. * Обращайте внимание на кэшбек, акции, бонусы от партнеров – они помогут сэкономить.  Задумайтесь, следуете ли вы этим правилам или покупаете всё в последний момент? | Обсуждение со слушателями. |
| 18 | Пособия и льготы для семей с детьми | 2 мин. | Государство много внимания уделяет социальной поддержке семей с детьми, предусмотрев различные пособия и льготы. Проверьте, все ли возможности вы используете.   * Пособие по беременности и родам. * Единовременное пособие при рождении ребенка. * Единое пособие для беременных (при определенных условиях). * Пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет. * Единое пособие для малообеспеченных семей. * Материнский капитал. * Выплата 450 тысяч рублей на погашение ипотеки для многодетных. * Социальный налоговый вычет по НДФЛ.   Региональная специфика. В каждом регионе в дополнение к федеральным есть свои меры поддержки семей с детьми. Узнайте о них! | Лектор раздает слушателям просветительские материалы по темам:  **«Как узнать о положенных выплатах?»** |
| 19 | Напоминаем основные шаги к финансовому благополучию семьи: | 2 мин | *Зачитывает основные шаги со слайда и отвечает на вопросы слушателей, разбирает их частные случаи.* | Подводим итоги. Лектор раздает лист для заполнения с основными терминами для закрепления материала.  Лектор раздает лифлет **«Полезные госпорталы на каждый день»** и открытку с QR-кодами. |
| 20 | Финальный слайд  Спасибо за внимание! |  | Спасибо за внимание! |  |
|  |  |  |  |  |